



はじめてまして、 コアラ薬局高崎店です。

昨年11月1日にオープンしたあおば薬局高崎店に続き、コアラ薬局高崎店がオープンしました。群馬保健企画の薬局として7店舗目になります。当店は、はるな生活協同組合通町診療所の前のビル1階にある小さな薬局です。高崎駅西口から近く、徒歩約10分の場所にあります。職員は薬剤師2名です。小さい薬局で職員も少ないですが、気軽に立ち寄っていただけるような場所を目指しつつ、患者様の薬物療法の助けとなるよう努力してまいります。



【薬局の主な仕事内容】

患者様から処方箋を受け付けて調剤をすることです。安全にお薬を服用していただくために初めて来局された患

者様にはアンケート記入（お薬のアレルギー歴、副作用歴、併用薬、嗜好品など）にご協力お願いいたします。患者様からいただいた情報をもとに薬歴（お薬の服用の記録）を作成し、そこに患者様ひとりひとりが飲んでいるお薬やアレルギー歴、副作用歴、併用薬などを記録していきます。これは安全性を確保するための薬剤師の重要な役割であり、必要があれば医師への確認や処方の方改善を求めるなど医療機関と連携を密にして安全で正確な調剤（準備）をおこないます。そうすることで患者様により安全にお薬を利用していただけれます。



お薬の調剤ですが、病院や診療所の医師が発行する処方せんに基づいて「1回に飲む量や投与日数が適切か」、「飲み間違いを起さない薬かどうか」など考慮しながらお薬を調剤します。患者様にお薬をお渡しする際にはお薬の効果や副作用などの説明をするだけでなく患者様の知りたいこと、

疑問に思っていることにお答えするよう心がけています。患者様の治療に役立つ情報を発信し、患者様に安心してお薬を飲んでいただきたいと考えています。

【その他の薬局の仕事】

●訪問服薬指導

このお仕事は医師の指示のもと患者様のお宅に薬剤師が訪問してお薬の飲み方や副作用などの説明・確認をしながら患者様の状態を把握するよう努めて適切にお薬を飲んでいただくお手伝いをする事です。対象となる患者様には一定の条件（通院が困難な方、医師の往診を受けているなど）がありますが、薬剤師が患者様のお宅を訪問することによって在宅療養のお手伝いができるので、既存の薬局では積極的に行っていきます。



●市販薬や健康食品、介護用品の販売
売り場に無い商品はお取り寄せにて対応させていただきますので職員にお声かけください。

（コアラ薬局高崎店店長）

コアラ薬局高崎店

住所:高崎市羅漢町32番地
TEL:027-387-0333
FAX:027-387-0334

営業時間

月～金 9:00～18:30
土(第二土曜日を除く)9:00～13:00
休日 第二土曜日・日曜・祝祭日

あおば薬局高崎店は

1周年を迎えました。

あおば薬局高崎店は11月1日で開局から1周年となりました。地域の皆様・ご利用者様に心より感謝申し上げます。患者様一人ひとりの立場に立ち、安心・安全の医療を目指して努力してきました。地域の皆様に必要とされるかかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師を目指して日々の仕事を行ってまいりました。

今後もあおば薬局高崎店は、安心してかかる薬局、気軽に相談できる薬局、信頼される薬局を目指して更なる努力を続けていきます。ぜひ、あおば薬局をかかりつけ薬局として選んでいただき、気軽に相談に来てください。

（あおば薬局高崎店 職員一同）

頭皮のフケ・かゆみに要注意

フケやかゆみは、頭皮からの警告。放っておくと、頭皮が炎症を起し、抜け毛・薄毛の原因になってしまうこともあります。フケとかゆみの原因を探り、早めに対処しましょう。

■フケ・かゆみの原因は8つ

- フケやかゆみが発生する原因として次の8つが挙げられます。
1. 脱脂力の強いシャンプーの使用
 2. 爪でひつかいて、頭皮に傷をつけるなど髪の洗い方
 3. シャンプー剤等が頭皮に残留したことによる炎症
 4. パーマ液やカラー液による頭皮への刺激
 5. 睡眠不足や疲労、ストレスによる体調不良
 6. 食生活における栄養の偏り
 7. 頭皮を不潔にしている
 8. 真菌(カビの一種)やシラミなど寄生虫による感染症



■脂性のフケは要注意!

フケには「乾性」と「脂性」の2種類あります。

乾性は、乾いたフケで、皮脂の分泌が悪いために粉状になっています。

脂性は、脂を含んだしっとりしたフケで、頭皮の皮脂腺が多いだけでなく、皮脂の分泌異常によっても起こります。

脂性のフケが出るという方は、脂漏性皮膚炎になっている疑いがあるので要注意です。脂漏性皮膚炎という病気は、皮脂の量的な異常だけでなく、質的な異常が原因で起こります。皮脂の異常は、発汗機能の異常、細菌による感染症、ビタミンやホルモンの代謝異常、ストレス、接触による刺激などが原因と考えられています。心当たりのある方は、早めに皮膚科で受診されることをおすすめします。



■フケとかゆみの対処法

フケは抜け毛の原因になることもあります。「いざれおさまるだろう」と放っておくと、健康な髪を生み出す

土壌(=頭皮)を傷める原因になってしまふことも。早めの対処が大切です。

1. シャンプーの回数を減らしてみる

シャンプーを見直してみる

フケやかゆみがあるからといって、シャンプーをし過ぎると、かえって悪化させる原因になります。日常生活では2日に1回で十分です。また、頭皮にマッチしていないシャンプーを使っている可能性も考えられます。低刺激のものや、真菌の繁殖をおさえるものなど、色々なシャンプーが発売されていますので、一度見直してみるのも良いでしょう。

2. ヘアケア剤はかゆみが落ち着くまで使用を控える

トリートメントやアスプレー、パーマ・カラー液などのヘアケア剤は、頭皮に刺激を与えてしまうので、控えましょう。

お湯で洗ったり、低刺激のアミノ酸系のシャンプーを使ったりすることをおすすめします。

3. 薬以外のものは、できるだけ頭皮に付着しないように注意する

シャンプーはよく洗い流し、トリートメントは頭皮ではなく、髪につけるようにしましょう。



4. マッサージで頭皮の血行を良くし、全体に栄養が行き渡るようにする

頭皮の血行が良いと、新陳代謝が活発になり、細胞分裂が活発に起こります。そうなることで、フケ・かゆみのない健康な頭皮に生まれ変わっていきます。毎日の生活の中で、頭皮の血行を良くするための時間を持ちましょう。また、適度な運動とバランスの良い食生活を心がけましょう。

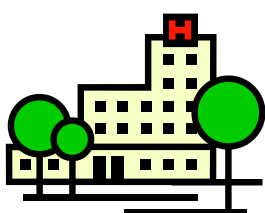
5. 湿疹などの症状が出ていけば、皮膚科に相談する

赤みを伴うかゆみは湿疹の可能性があります。

また、真菌(カビの一種)やシラミなど寄生虫による感染症など薬でなければ治らないものもあります。早めに皮膚科へ受診しましょう。

ALL ABOUT 北澤 秀子著

(富澤 光洋)



編集サイド

9月1日付であおば薬局高崎店に入職いたしました、吉井理絵です。

趣味は走るのと映画鑑賞です。健康のために始めたランニングですが、距離を伸ばしていき、いろいろな場所で楽しみながら続けていけたらと考えています。映画は主に洋面を見ます。海外ドラマも好きなので楽しい作品に出合えたらと思います。また、最近では気分転換に料理をすることがあるので、新しいレシピに挑戦し、レパートリーを増やしていけたらと思います。

入職し3か月が経つところですが、まだまだ分からない事が多く、ご迷惑をおかけしてしまうと思います。日々精進し、笑顔を大切に努力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

