



## 薬害根絶デーに参加して・・・ ～過去の過ちを二度と繰り返さないために～

薬害の被害者になる

医薬品において、治療に期待される効果を副作用、それ以外の効果を副作用と言います。例えば、高血圧の薬は血圧を下げるために用いますが、人によっては湿疹などの症状が副作用として発生することがあります。

一方、サリドマイド事件等の薬害は国や製薬企業などによって医薬品の危険性に関する情報（副作用を含む）が隠へい、軽視、わい曲されたまま使用され、健康被害が社会的に広く及ぶ場合を言います。

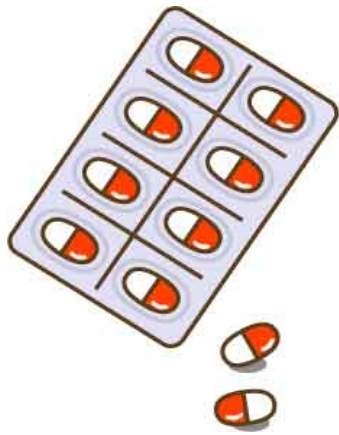
あおば薬局では毎年、学習もかねて薬害根絶デーに参加、チラシの配布を行っています。皆さんにも薬の負の部分についても知って頂けたらと思います。

薬害根絶デー

薬害根絶デーが始まるきっかけは薬害エイズ事件です。1980年代に血友病患者へウイルスの不活化を施していない血液製剤が使われ、多くのHIV感染者を生んでしまった事件が起きました。ウイルス感染の危険を知らながら販売していた製薬企業と国の事実隠へいにより多くの被害者が生まれたこの事件の反省から、1999年8月24日、厚生省（現・厚生労働省）は薬害根絶のための最善の努力を重

ねていくという「誓いの碑」を庁舎正面玄関前に建立しました。

その翌年から毎年8月24日、全国薬害被害者団体連絡協議会（薬被連）が厚生省に要請文を手渡す「碑の前行動」を行い、厚生省・文科省との交渉、厚生省前でのリレートークなどを実施しています。これが「薬害根絶デー」です。今年も、主に「子宮頸がんワクチンによる被害」について、真相究明と、救済についての要望書を提出しました。実際に被害にあわれた方の保護者から、自立した人生を送れるようにして欲しいなど、心からの訴えもあり、「誓いの碑」の前では、塩崎厚生労働大臣からも、今後二度と起こさないよう取り組んでいきたいとの挨拶がありました。



薬害をなくすために

人の命や健康より利益を優先する製薬企業の姿勢を正すことです。製薬企業や官僚、学会などの癒着構造を断ち切ることも必要です。

例えば、薬害エイズ事件の後も薬害肝炎が起きました。製薬企業は感染の危険を知らながらC型肝炎ウイルスに汚染された血液製剤を販売し、国も黙認しました。薬害イレッサでも治療試験で発生した副作用死が軽視され、申請から5カ月という早さで承認されましたが、臨床での副作用死が多発しました。

最近の薬害の現状

最近の薬害としては子宮頸がんワクチンがあります。2009年に発売され、2013年4月より定期接種が始まりました。しかし、全国的なワクチンによる被害の報告が拡大の一途をたどり、国も世論に動かされ、積極的な接種の推奨は差し控える事態となりました。推定399万人のワクチン接種者のうち、296人に副反応が発生しました。うち、1572人は重篤な障害です。接種の積極的推奨は中止されましたが、今も、全身の痛み・震え・歩行困難・記憶障害など様々な症状で苦しむ少女たちがいます。被害者（2016年7月現在64人）は、救済と再発防止を求めて4カ所の地裁で訴訟に踏み切りました。

子宮頸がんワクチンの被害にあわれた方の多くが、10代の女性であり、最初は原因不明や他の疾患と診断され、副反応の疑いとわかるまでに、病院を転々とする方も

多かつたとのことです。本来は子宮頸がんの予防になるはずのワクチンで、将来を奪われてしまったということ、薬の危険性と効果について、多くを考えさせられました。

薬害根絶デーに参加して、薬局で働く私たちに出来ることは何か？今回のように生の声を聴き、現状を知ること、また、知らせること、なんでも相談できる街の薬局として求められるよう、学習を続けていくことが大切だと感じました。また、社会全体が過去の被害から学び、繰り返さないという思いや忘れない事、次の世代へ引き継いでいく事で二度と繰り返さない社会の仕組み作りが最も重要なことだと思えます。

（上田）

参考・・・全日本民医連



## なぜ薬局で

# 「保険証を見せなければいけないの?」



なぜ薬局で保険証を

見せなければいけないの?」



「病院で毎月見せているのに、薬局でも保険証を見せるように言われた。」と不思議に感じている方も多くありません。

保険薬局が保険証を確認しなければならぬことは、厚生労働省の保険薬局及び保険薬剤師療養担当規則に定められており、患者様も保険薬局から求められた場合は保険証を提出しなければならず、と健康保健法施行規則第五四条に定められています。

面倒なようにも思えますが、実は患者様が不利益を受けないために、とても有効な決まり事なのです。

見せなければいけないの?」



医療機関にかかったとき、お支払いいただく自己負担（1割〜3割）以外の医療費は、患者様が加入している健康保険の保険者から支払われます。保険薬局は医療費を保険者に

請求する際に、正しい保険証の情報を記載しなければなりません。医療機関

では、処方せん発行時に保険証の情報を記載するのですが、保険証の番号を書き間違える事もあります。また、患者様が気付かないうちに保険証の期限が切れていたり、いつのまにか負担割合が変更になっていたり、という事態も起こります。

この場合、保険者に医療費を請求しても、誤った情報のため受理してもらえません。お薬は先にお渡ししてありますので、保険者から支払われない医療費は患者様に全額お支払いいただくということにもなりかねません。

このような金銭トラブルによる患者様への不利益を避けるためにも、保険薬局では保険証を確認させていただいています。ご理解、ご協力をお願い致します。



ご理解、ご協力を

お願い致します。

【参照：ふおこぶあ HP】(森田)

旬のきのこを使って温まる!

## きのこの沢煮碗

今回は旬のきのこを使った食べごたえのある汁物をご紹介します。仕上げに黒こしょうをきかせるとおいしさ倍増です!

### ★材料★（4人分）

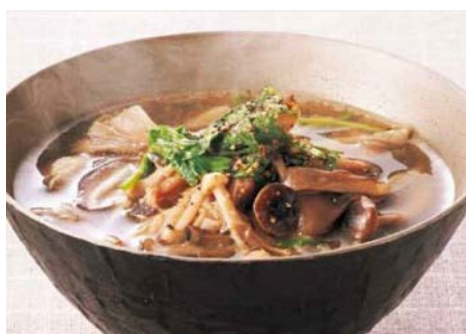
- ・生しいたけ（中）… 4枚
- ・しめじ… 1パック（100g）
- ・まいたけ… 1パック（100g）
- ・えのき茸… 1パック（100g）
- ・豚バラ肉（薄切り）… 100g
- ・せり… 50g

### ★調味料★

- ・だし… 4カップ
- ・砂糖… 1つまみ
- ・塩… 大きじ1/2
- ・しょうゆ… 大きじ1/2
- ・酒… 大きじ2

### ★仕上り★

- ・黒こしょう（粗びき）… 少々



### ☆作り方☆

①きのこ類は、汚れを軽くふき取る。しいたけは軸を除く。しめじ、まいたけは石づきを除き、小房に分ける。砂糖1つまみを入れた水適量に、しいたけ、しめじ、まいたけを5〜6分間つけ、水気をきる。しいたけは細切りにする。えのき茸は根元を切ってほぐす。

②豚バラ肉は細切りにする。せりは食べやすい長さに切る。

③鍋に①のきのここと②の豚肉、だしを入れて火にかけ、煮立ったらアクを取り、中火にして3分間煮る。

④塩大きじ1/2、しょうゆ大きじ1/2、酒大きじ2で味を調え、せりを加えて1分間煮る。器に盛り、黒こしょう（粗びき）適量をふる。

調理時間…約15分

【参照：みんなのきょうの料理】(清水)

## 編集後記

ついこの前、夏が来たかと思えば、最近では肌寒い日が多くなり、あつという間に秋ですね。

秋といえば、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など色々な言われ方をしますが、皆さんはどんな秋にしようとお考えですか？

私は、「スポーツの秋」にしたいと思っています。最近、運動不足を感じているので、中学・高校でやっていたソフトテニスを始めようかと考えています。運動したいと日頃から思っているのですが、なかなか行動に移すことが出来ず…。運動しやすい季節になったので、しっかりと計画を立てて始めようと思えます。

秋は過ごしやすいい気温で、何事にも挑戦しやすい季節です。皆さんも何かに挑戦してみてくださいいかがでしょうか？

(清水)

