

2019年 原水爆禁止世界大会に参加して

原水爆禁止世界大会とは

原水爆禁止世界大会以下「原水禁」は、毎年8月に広島・長崎で開催されている核兵器廃絶を求める大会です。世界各国から多くの人が参加し、原爆の被害や核実験の脅威、現在の情勢や世界各地の取り組みなどが報告されます。

全国で取り組まれた国民平和実行進もこの原水禁世界大会をゴールにしており、各コースの横断幕やペナントが会場に届けられます。



今年も長崎をメイン会場に開催されました。群馬保険企画から代表参加した石立薬剤師(コアラ薬局高崎店と、斉藤薬剤師(あおば薬局前橋店)の感想をご報告します。

世界各地からの熱意と思い

私は長崎の原水禁世界大会は初めての参加でした。開会式当日、会場の長崎市民会館は4000人の来場者で満員となり、私たちは別会場でライブ映像を見ました。本会場には海外からの政府代表者や一般の参加者も多く来ており、核兵器禁止の動きが国際的なもの

となつていてることを実感しました。報告ではチェルノブイリ原発事故などによる一般市民の深刻な被害と近隣国への悪影響や、現在の核抑止論核兵器を保持し他国をけん制して均衡を維持する事の抱える矛盾など、重大な危険性が示され、強く印象に残りました。

私自身も様々な反核・脱原発の活動に参加していますが、原水禁世界大会に参加し学びを深めることで、自分の思いや活動について理論的な裏打ちと確信を得ることができました。

大会2日目は長崎市内各地でたくさんの方々が開催されました。私が参加した分科会「非核平和の北東アジアと運動の役割」では、現在の日本や世界を取り巻く情勢について、米国や韓国の方々の視点や意見を学ぶことができました。国の違いや様々な背景、事情などはありませんが、私たちはお互いに理解し合えること、また対話による外交の重要性を改めて実感することができました。



夜には群馬から参加した同世代の人たちと交流を深めることもできました。薬剤師、市議会議員、作業療法士、介護福祉士、社会福祉士、保育士など、職種は様々ですが、長崎ちゃんぽんを食べながら

ら、大会や開会式の感想、個人の想いなどを語り合い、お互いについて深く知ることができました。

同じ時間を共有し、同じ問題に向き合い、話し合っていくことで私たちは仲良くなれるのだと思います。今回、世界大会に参加する中で、本当の意味での民主主義や平和な世界を実現するための大切な本質に気づくことができました。(石立)

被ばく者の思いに触れて

開会総会では、世界中の政府が核兵器廃絶に向けた取り組みを行っている、平和を目指す国々の連帯意識を感じました。ビキニ水爆実験、チェルノブイリ原発事故、長崎の原爆で日本人だけでなく、中国人や韓国人などの犠牲者もでていて、世界中が核の脅威だと感じているからだと思いました。

分科会では、青年のひろばに参加し、被ばく者の証言を聴くことができました。証言者の方は5歳の時に被ばくし、それから7年後の占領が終わった時に初めて自分が被ばくした事を知りました。

普通の生活を送りながら、被ばくによる影響の不安と恐怖を抱えていたそうです。周りに被ばくしたことを話すにはとても勇気がいったといえます。就職、結婚、子育ての節目に苦しみ、人間らしい気持ちが出せなくなっていたそう

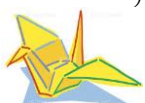
です。核兵器は放射線の障害だけでなく、心に深い傷を負わせ、人間らしく生きられなくさせてしまふ、本当に恐ろしいものだと思います。

被ばく者の高齢化が進む中で、私たちが生の声を聴ける最後の世代となるかもしれません。核の恐ろしさや核廃絶の願いを後世に繋ぐ役割の大きさを感じました。



閉会総会では、高校生が1万人署名に参加し、旗を掲げスピーチをしている姿を見て、自分よりも若い世代が平和活動に取り組んでいることを知り印象に残りました。来年はニューヨーク世界大会が行われます。アメリカは最大の核兵器保有国ですが、アメリカの市民団体の尽力によって開催が決まったそうです。本当に凄いことだと思います。

閉会総会の最後に参加者全員でプラスターを掲げ、署名集めの意思表示をしました。被ばく者を二度と出さないためにも、2020年のニューヨーク世界大会での「ヒバクシャ国際署名」に取り組みたいと思います(斉藤)



(斉藤)

ご利用満足度アンケート

当薬局の「ご利用満足度アンケート調査」にご協力いただき、誠にありがとうございました。合計726名の方からご回答いただきました。

みなさまから貴重なご意見、感謝、お褒めの言葉もたくさん頂きました。全店舗での集計結果をご報告致します。



★アンケート結果について

※(内は前年比)

①職員への話しかけやすさ	
「とてもよい」	46.8% (+3.4)
「よい」	41.6% (-4.2)
「普通」	10.7% (+0.4)
②職員の挨拶・言葉遣い・態度	
「とてもよい」	51.0% (+5.0)
「よい」	39.3% (-5.9)
「普通」	9.1% (+0.6)
③職員の身だしなみ	
「とてもよい」	49.6% (+4.2)
「よい」	40.5% (-5.2)
「普通」	9.1% (+0.6)

④お薬の説明

「とてもよい」	47.2% (+5.0)
「よい」	43.7% (-6.4)
「普通」	7.8% (+1.3)

①話しかけやすさ②職員の挨拶・言葉遣い・態度③身だしなみ④お薬の説明の四項目については、「よい」と回答された方が減った一方で、「とてもよい」と回答された方が増えました。

⑤待合室について(環境 清潔さ)

「とてもよい」	3.98% (-0.5)
「よい」	45.3% (-0.6)
「普通」	13.3% (+1.1)
「わるい」	0.4% (+0.1)

⑥待ち時間について

「とてもよい」	18.6% (-1.5)
「よい」	30.4% (+3.3)
「普通」	46.2% (-1.7)
「わるい」	3.3% (+0.8)
「とてもわるい」	0.6% (-0.6)

待合室については、より心地のよい空間となるよう改善に努めてまいります。また、待ち時間についても出来る限り患者様のご負担を増やさないよう、安全かつスピーディにお薬をお渡し出来るようにしていきます。



かかりつけ薬剤師について

「知らない」	59.8%
「興味がある」	17.8%
「興味なし」	8.0%
「かかりつけ薬剤師を登録したい」	5.1%

★かかりつけ薬剤師制度について

この制度は患者様に薬剤師を指名していただくことにより、毎回同じ薬剤師がお薬や健康についての相談を担当し、専属の「お薬パートナー」を持つことができる制度です。

今回のアンケートでは約6割の方が知らないとの回答でした。また興味があると回答された方は17.8%、かかりつけ薬剤師を登録したいとお考えの方が5.1%いらっしゃいました。まだまだ患者様への認知度が低く、制度の有効性をさらにアピールしていく必要性があると受け止めております。「かかりつけ薬剤師」に関するご相談はいつでもお受けしております。ご興味のある方はお気軽にお立ち寄り、ご相談ください。今回の結果を真摯に受け止め、これからも、より利用しやすい薬局を職員一同目指してまいります。このほかに、各店舗に寄せられたご意見・ご要望等に関しては、店舗ごとに検討していく予定です。

今後どうぞよろしく願っています。

(高橋千)



おためしレシピ

「飯の代わりに豆腐で!」

豆腐チャーハンの作り方

材料

- 木綿豆腐 400g
- チャーシュー 100g
- 玉子 1個
- ニンニク 1/2片
- ネギ 1/2本
- ★醤油 小さじ1
- ★中華出汁粉末 小さじ2/3
- ★コシヨウ 適量
- 炒める用サラダ油 大きじ1×2回
- ごま油 小さじ2



その他、きこ類等お好みで適量

①チャーシューは1cm角にカット、にんにくはみじん切り、ネギは小口切り、玉子とはいておく。

②フライパンに豆腐を潰し入れ、木べら等で更に細かく潰しながら、水分が染み出てきたら蓋で押えて水分を捨てる。水分が出てこなくなったら、豆腐を一度取り出しておく。

③油をひいてニンニク、チャーシューを炒め、溶いた卵を入れ半熟になったら炒った豆腐と★を入れ味付けする。

④火を止め、仕上げにネギとごま油を入れ、ひと混ぜして皿に盛る。

●ワンポイントアドバイス

豆腐は電子レンジで4〜5分ほど加熱すると程よく水切りが出来ます。

(根岸)

参考…クックパッドのやせるレシピ2

編集後記

私ごとですが昨年から実家を出て一人暮らしを始めました。一人暮らしは大変だと先輩や友人から聞いてはいましたが、実際にやってみると料理から掃除、庭の手入れなどやらなくてはいけない事がこんなに多いのかと目が回りそうな日々を送っています。

今私が住んでいる家は中古物件なのですが、流石にそのまま住めるという訳にもいかず、水回りやリビングなどはリフォームしました。ですが予算の都合全ての部屋をリフォームすることが出来ず大工さんのアドバイスのもとDIYをすることになりました。ノコギリや金鋸など中学生以来触っていなかったのをおっかなびっくりしながらの作業ですがコツコツと進めています。

いつかリフォームが終わったら両親、兄弟を招いて改築パーティーをしようと思います。

(角田)

