



動物にかまれたときの応急処置と対応

「飼い犬に手を噛まれる」というたえがあります。日頃から可愛がっていたイヌに手を噛まれてしまうことは、古くからほどシヨックの大きい出来事だったのだろうと思います。

また、イヌ以外の動物から噛まれてしまう可能性も大いにあります。こういった誰にでも不意に起こりうる災難に遭遇してしまった時、どういった行動をとったらよいかが存じでしょうか。



動物に噛まれるとどうなる？

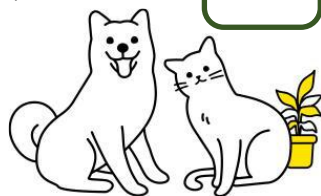
動物に噛まれる事で起こる傷を「咬傷(こうしょう)」といいます。噛まれたことでできる傷口から、動物の口の中にある細菌が体内へ侵入し、感染症を引き起こすことがあります。

多くの場合ではペットに噛まれてからすぐに医療機関を受診することは少なく、疼痛や発赤など感染の兆候が認められてから初めて医療機関への受診を検討することが多いといわれています。



ネコとイヌでは症状が違ふ？

◆ネコ
ネコの爪や牙は細く鋭いため、傷口のわりに傷は深く、骨や関節に及ぶことが多いとされています。



細菌感染症が起こる確率は、イヌに咬まれた場合4〜20%、ネコに咬まれた場合には、さらに高く50〜60%という高確率で感染が起こると言われています。傷口が小さくすぐ閉じてしまい、菌が皮膚の中に閉じ込められやすくなっているためです。

◆イヌ

イヌの口の中にいる細菌はとても元気で、噛まれてから数時間〜1日以内に傷口がパンパンに腫れて、激しい痛みが出るが多いと言われています。また、イヌ咬傷の場合には大種によつて噛む力が強いので、感染症以外にも噛まれた部分の物理的ダメージが大きな問題となることもあります。

応急処置と対処法

もしも動物に噛まれて傷ができしまったら、皆さんはどうしますか。応急処置をしてできるだけ速やかに医療機関へ受診しましょう。

◆初期対応のポイント

- ①流水でしっかりと傷の中まで洗い流す。5分以上かける。
- ②清潔な布で止血をし、消毒液があれば消毒をする。
- ③安静にする。可能であれば傷を心臓より高く上げる。
- ④応急処置後は早めに病院へ受診する。

出血がひどい場合には傷を強くおさえてください。受診が遅れて感染症が進行している場合には、外科的処置も検討されることがあります。

お薬や市販薬の使い方について

◆抗菌薬

医師の判断によつて抗菌薬が投与される必要性がある場合には、その処方箋が発行されます。抗菌薬とは、「細菌の増殖を抑えるなどの効果を示すお薬」のことです。



噛まれた動物によつて感染症の原因となる菌は異なります。重い感染症の原因となることもあり得る菌に対して効果のある抗菌薬が選ばれます。

また、過去に抗菌薬によるアレルギーを経験された場合には、医師へその旨を伝えておくとういでしょう。

そして、抗菌薬に対する耐性を持った菌が出現することを防ぐために処方された抗菌薬は飲み忘れずにきちんと飲み切りましょう。

◆市販の薬を使うときの注意点
飲み薬の抗生物質は市販されていません。自分でケアする場合は塗り薬(外用)のみとなります。

もし消毒薬も合わせて使うなら、順番に注意が必要です。まずは流水で傷口をしっかりと洗い、そのあと消毒薬を使います。消毒液が完全に乾いてから抗生物質軟膏を塗るようにします。ただし、市販薬はあくまで病院に行くまでの応急処置です。噛まれた皮膚の中で細菌が増えやすいため、薬を塗ったあとも必ず外科や皮膚科などの病院を受診してください。

◆ご相談はかかりつけ薬剤師へ

処方箋はなるべくかかりつけの薬局へ持参しましょう。使用するお薬を一つの薬局でまとめて管理すると、複数の医療機関から同じお薬が処方されていることに気づいたり、相互作用を防止することにつながります。(清塚)



【参考資料】日本創傷外科学会HP／

「レジデントのための感染症診療マニュアル 第3版」青木 眞

OTC類似薬の追加負担と 今後の対象拡大について

最近、ニュース等でOTC類似薬という言葉を聞いたことはありませんか。今、私たちのくらしや健康に関わる大きな変化が起ころうとしています。



OTCって何だろう？

そもそも、「OTC」とは、《Over The Counter》(カウンター)の向こう側》の略称です。薬局やドラッグストアで取り扱うお薬には、医師が処方せんで出す「処方薬(医療用医薬品)」とお薬を渡すカウンターの外側に置かれ、処方せん無しで購入できる「市販薬(一般用医薬品)」があります。OTCやOTC医薬品とは、後者の「市販薬」を指す言葉です。



OTC類似薬って何だろう？

では、《OTC類似薬》とはいったい何なのでしょう。実は、OTC類似薬に明確な定義はありません。一般的には、医師が処方する処方薬のうち、市販薬として販売されている要指導医薬品や一般用医薬品と有効成分や効能・効果が類似する医薬品を指しています。

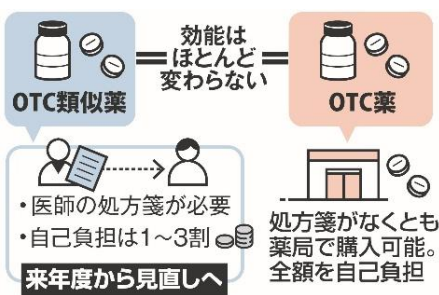


図 OTC薬とOTC類似薬
※産経ニュースより抜粋

今回、厚労省は、処方薬の中から、OTC医薬品と成分や投与経路が同じで、最大用量が同程度のものを選定し、77成分を含む薬品をOTC類似薬に指定しました。具体的には、花粉症治療薬の「アレグラ」や、解熱鎮痛剤の「ロキソニン」等が該当します。そして最も重要な点は、このOTC類似薬の保険適用が見直され、患者負担の増加が決定している事です。

大幅な患者負担の増加

長年、OTC類似薬への保険適用の是非が議論されてきました。そして、今年の5月29日に「改正健康保険法」が成立しました。その結果、OTC類似薬は、来年3月から、「特別料金」として、薬剤費の25%分が保険適用から外れ、患者自身が負担することになります。



子どもや難病患者など一部の方を除いて、多くの方が今回の法改定で大幅な負担増となることが予想されます。実質的には、自己負担1割が3割負担へ、2割が4割、3割が5割へと負担増となることも考えられます。この結果、経済的な理由から治療が必要な方が受診を控えることや、治療の中断により症状が悪化してしまうケースが懸念されます。

政府は、追加負担を求める理由について、①市販薬で対応している患者との公平性の確保、②現役世代を中心とする保険料の負担上昇を抑制、を挙げています。しかし、最大の狙いは増え続ける医療費の抑制であるとみられています。

今後、さらなる負担増となる可能性も

政府与党は、来年度以降に保険負担除外となる薬剤の拡大について協議し、昨年末の厚労相と財務相との合意事項に盛り込まれました。

この合意では、医師の処方せんがなければ販売することができない薬を除いて、市販薬でも対応できる症状に使われる医療用医薬品を相当部分にまで拡大することを目指しています。

つまり、今後、保険の対象外となる薬品が大幅に増える可能性があります。また、自己負担の割合が変更されることも考えられます。

制度の撤回・見直しを求める署名にご協力ください

あおば薬局・コアラ薬局が加盟する全日本民主医療機関連合会(全日本民主医連)では、国民の受療権を守る立場から、OTC類似薬への追加負担増に対して中止を求める署名を行っています。ご賛同頂ける方は、ぜひ署名にご協力をお願い致します。(吉田)

【参考資料】

薬事日報ウェブサイト
朝日新聞



編集後記

4年に一度の祭典、サッカーワールドカップは、「サッカーを通じて世界を一つにし、平和を促進する」という理念を掲げています。《サッカーと平和》と聞いて私が思い浮かぶのは、コートジボワールの英雄、ドログバ選手です。

06年ドイツ大会の最終予選、当時、コートジボワールは深刻な内戦状態でした。そんな中、大黒柱として見事にW杯初出場を勝ち取った彼は、試合後のロッカールームで母国の人たちに呼びかけました。私たちは共に生き、同じ目標に向かって前進できること、お互いを許し合うこと、武器を捨て、選挙で未来を選ぶこと。1週間後、この呼びかけの効果もあり、停戦が実現しました。国や文化を超えて、みんながパスが繋ぎ、共に同じゴールを目指せたら最高に素敵ですね。

ガンバレ・ニッポン！

