



## 折り鶴に願いをこめて

### 日本人と折り鶴の繋がり

8月号は平和を考える特集号です。今回は皆さんにも馴染み深い「折り鶴」を取り上げていきます。

日本人と折り鶴の繋がりには古く、江戸時代にはすでに庶民の間でも鶴を折ることが根付いていたようです。「鶴は千年、亀は万年」の言葉にもあるように、長寿の象徴である鶴を折ることで寿命が延びると考えられていました。

長寿のほかにも幸福祈願、災害慰安、病気快癒、芸事の上達など、様々な願いを込めてたくさんの折り鶴を寺社に奉納するという風習ができていました。

### 平和の象徴として



では、現在のように折り鶴が平和の象徴となったのは、どうしてでしょうか。きっかけは、広島平和記念公園にある「原爆の子の像」のモデルになった少女、佐々木禎子さんでした。

佐々木さんは、2歳の時に広島原爆で被爆し、12歳の時に亜急性リンパ性白血病と診断されました。入院中、お見舞いの中に折り鶴を見つけた佐々木さんは、「折り鶴を千羽折れば病気が治る」と願いと込めて鶴を折り始めました。

それから、佐々木さんの折り鶴は千羽を超えて増えていきました。また、全国から佐々木さんの回復を願う多くの折り鶴が届けられました。しかし、入院から10ヶ月後佐々木さんは原爆による白血病のため亡くなりました。

ですが、佐々木さんの思いは同級生や、他の被爆者たちによって引き継がれていきました。原爆で亡くなったすべての子供たちの慰霊碑を建てようと、全国で子供たちによる募金活動が行われました。海外からはイギリスなど9か国が支援に加わりました。

そして、佐々木さんの死から2年半後の1958年5月、平和記念公園に「原爆の子の像」が建てられました。像の足元には「これはぼくらの叫びです。これは私たちの折りです。世界に平和をきずくための」という言葉が刻まれています。

このエピソードは様々な形で海外に紹介されていきました。折り鶴はそれまでの長寿祈願を超えて、「生きたい」という生存権の主張の意味合いを持って、世界に広がっていきました。



原爆の子の像

### 核廃絶と平和への願い

現在、折り鶴は世界中で反核や平和を訴えるシンボルとして定着しています。

2017年、核兵器の全廃と根絶を目的とする「核兵器禁止条約」が国連で採択されました。世界中の122の国と地域がこの条約に賛成しています。条約成立には、各国に働きかけを行った国際団体「核兵器廃絶国際キャンペーン（ICAN）」が大きく貢献しています。ICANはその年のノーベル平和賞も受賞し大きなニュースとなりました。



空席の日本の席に置かれた抗議の折り鶴

しかし、一方で、核兵器保有国とその同盟国の多くが条約に不参加の態度を示しました。日本も不参加でした。

歴史上唯一の戦争被爆国である日本の不参加表明には、世界中から落胆や抗議の声があがりました。条約採択の会場で空席となった日本の席には、「あなたにもこの場において賛成してほしかった」と、メッセージが書かれた抗議の折り鶴が置かれました。

### 大変な今だからこそ



毎年8月、私たち群馬保健企画では、折り鶴を集めて広島・長崎で開催される原水爆禁止世界大会に送っています。地域のみならずから毎年たくさん折り鶴をいただき、昨年は5700羽の折り鶴が集まりました。

今年はコロナウイルスの影響で様々な行事が中止や形態の変更を余儀なくされています。原水爆禁止世界大会もオンラインでの開催となりますが、例年同様に折り鶴は現地へ届ける予定です。

コロナで様々な自粛や制約がでている今だからこそ、人種や宗教国籍や世代で分断が進んでいるといわれる今だからこそ、世界の平和や身近な人たちの幸せを願って鶴を折ってみませんか。私たちも一緒に皆さんの願いを形にしていければと考えています。(塩原)

### 《参考資料》

中国新聞ヒロシマ平和メディアセンターHP

# 若い人も注意！ 「脳卒中」 気をつけたい

最近、30歳代、40歳代の女性アナウンサーやタレントが脳卒中を起こすケースが相次いで報告されています。

脳卒中は中高年以上が気をつける疾病だというイメージを持っている方も多いと思いますが、実は若い人でも発症します。発症すると、その人だけでなく、家族や周囲の人にも影響が及ぶため、関心が高いのではないでしょうか。



注目され始めている

「脳動脈解離」

全国の専門医が共同で行った研究結果から、若年者の脳卒中には高齢者とは異なる特殊な原因があることがわかりました。最近はその原因の一つである「脳動脈解離(かいり)」に注目が集まっています。

脳卒中には、脳の血管が詰まる「脳梗塞」、脳の血管が破れる「脳出血」、脳の血管の一部が膨らんで瘤(こぶ)ができ、破裂して出血が広がる「くも膜下出血」の3つのタイプがあります。脳動脈

た状態のことを言います。血管の内側が裂けて詰まると脳梗塞に、血管が外側に裂けて瘤ができ、破裂すると脳出血、くも膜下出血というように、どのタイプの脳卒中にもなります。日本ではこれまで稀といわれていましたが、画像診断の進歩などによって見つかるケースが増えてきました。

脳動脈解離は、交通事故など首の外傷によって起きますが、スポーツで首をひねるような外傷以外の要因でも生じます。過度に首を伸ばしたり、頭を回転させて首の骨を鳴らしたりすると血管が裂けたり、瘤ができる誘因になると考えられています。

脳動脈解離は、交通事故など首の外傷によって起きますが、スポーツで首をひねるような外傷以外の要因でも生じます。過度に首を伸ばしたり、頭を回転させて首の骨を鳴らしたりすると血管が裂けたり、瘤ができる誘因になると考えられています。



「前ふれ発作」が起きたら

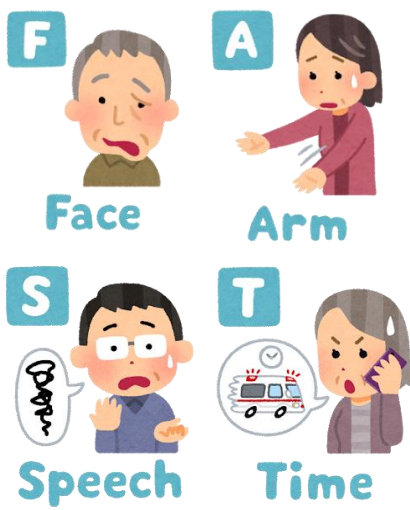
すぐに受診を

脳卒中は、ある日突然、起こります。発症すると時間の経過とともに脳細胞が死滅するため、治療は時間との勝負です。そこで、注目され始めているキーワードがあります。1つは「TIA」。

脳卒中は、ある日突然、起こります。発症すると時間の経過とともに脳細胞が死滅するため、治療は時間との勝負です。そこで、注目され始めているキーワードがあります。1つは「TIA」。

一過性脳虚血発作です。たとえば、一瞬、体の力が抜けたが5分でよくなった。こんな症状が起きたら、脳卒中の前ふれ発作の可能性があります。2つめは「FAST(ファスト)」。これは脳卒中の大事なサインを略語にしたものです。

Fは、「Face」 顔の左右の半分が動かなくなると、口元が下がってくる  
Aは、「Arm」 体の片方の手足が動かない、力が入らない  
Sは、「Speech」 話そうとしても呂律(ろれつ)が回らない、言葉がでない  
Tは、「Time」 いつから症状があるか把握し、すぐに救急車を呼ぶ



突然、自分自身や家族にこのような症状が現れ、いつもと様子が違うと感じたときは、一刻も早く救急車を呼んで救急病院を受診することが大切です。いざというときに脳卒中を見逃さ

突然、自分自身や家族にこのような症状が現れ、いつもと様子が違うと感じたときは、一刻も早く救急車を呼んで救急病院を受診することが大切です。いざというときに脳卒中を見逃さ



ないために、「TIA」と「FAST」の2つを覚えておきましょう。

血圧測定で脳卒中を予防しよう

「脳梗塞」、「脳出血」、「くも膜下出血」の3つのタイプの中で30〜40代に多いのは脳の血管が破れる脳出血です。脳出血の発症者には、健康診断で高血圧を指摘されていたにもかかわらず、放置していたケースが多いといわれています。

高血圧による脳卒中は、血圧を下げることによって確実に予防できます。高血圧は静かに忍び寄るサイレントキラー。「まだ若いから」と油断せず、日頃から家庭で血圧を測る習慣をもちたいものです。朝起きたら血圧を測定。このような健康管理を続けることで、脳卒中のリスクを減らすことができます。検査で異常が見つかったときは、そのままにしないで専門医の診察を受けることをおすすめします。若年者の脳卒中の予防や再発防止は、自分の健康状態をよく知ったうえで適切な対策をとることが重要です。

高血圧による脳卒中は、血圧を下げることによって確実に予防できます。高血圧は静かに忍び寄るサイレントキラー。「まだ若いから」と油断せず、日頃から家庭で血圧を測る習慣をもちたいものです。朝起きたら血圧を測定。このような健康管理を続けることで、脳卒中のリスクを減らすことができます。検査で異常が見つかったときは、そのままにしないで専門医の診察を受けることをおすすめします。若年者の脳卒中の予防や再発防止は、自分の健康状態をよく知ったうえで適切な対策をとることが重要です。



(角田)

参考：OMRONホームページ

## 編集後記

あおば薬局に入社して半年あまりが過ぎましたが、他の職員のサポートのおかげで有意義な時間を過ごせています。

振り返ればこの数ヶ月、新型コロナウイルスの影響で日常が大きく変化しました。外出自粛やマスクの着用、ソーシャルディスタンス。そして今頃開催されていたであろう東京オリンピックの延期。日本中がお祭りムードとなっていたはずが、こんな状況になると誰が予想できたでしょうか。

私はスポーツ観戦が好きなのですが、特に好きなのが駅伝やマラソンなどの長距離走競技です。オリンピックも延期され残念でしたが、いま一番の懸念されるのは箱根駅伝です。毎年数々のドラマがうまれる駅伝が開催されることを楽しみにしています。ちなみに私自身マラソン大会にも出場した経験もあるのでコロナ禍が落ち着いたらまた参加したいです。

(牛込秀)

